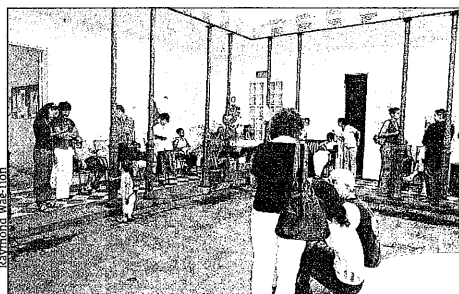


LUPPUS : MALADIE AUTO-IMMUNE

Un mal qui frappe à pas de loup



La journée mondiale du lupus, organisée localement par l'association Lupus Réunion, à Saint-Denis se tenait hier à Château-Morange. L'association avait invité des médecins spécialistes pour animer des conférences-débats.

Qui connaît le lupus ? A part les médecins et ceux qui en souffrent, sans doute pas grand-monde. Cette maladie est pourtant présente à la Réunion, avec une prévalence relativement importante dans notre île : 500 cas recensés, avec 10 à 15 nouveaux malades par an en moyenne (1).

C'est qu'on a appris hier au cours de la journée mondiale du lupus, organisée localement par l'association Lupus Réunion, à Saint-Denis.

A Château-Morange, l'association qui regroupe 50 à 60 personnes avait invité des médecins spécialistes (néphrologue, rhumatologue, dermatologue, etc.) pour animer des conférences-débats afin de mieux faire connaître cette maladie.

Le système immunitaire se dérègle

Le lupus, dont l'un des symptômes les plus spectaculaires est une éruption cutanée faciale en forme de masque de loup (d'où son nom), est une auto-immune chronique. Le système immuni-

cherche est peu avancée dans ce domaine. L'un des buts de l'association Lupus Réunion (2) est d'ailleurs d'appeler le plus grand nombre de malades à se faire connaître dans l'île, en vue d'un recensement le plus exhaustif possible.

Cette maladie est une maladie grave, qui faute d'un bon diagnostic et d'un traitement précoce peut s'avérer mortelle. Elle offre peu de chances de guérison. Mais il existe aujourd'hui des traitements efficaces à base de cortisone et d'immunosuppresseurs qui permettent des rémissions.

Elle touche majoritairement des femmes âgées généralement entre 18 et 30 ans.

La présidente de l'association réunionnaise, Isabelle Lai-Pei, est elle-même malade, avec des complications rénales importantes, mais qui ne l'empêchent pas - avec un traitement approprié - d'avoir une vie à peu près normale et une activité professionnelle.

Elle est la troisième de sa famille à l'avoir contractée. C'est ce qui l'a fait réagir. « Ma sœur en est morte dans les années 80, mon frère est malade également ».

Sans qu'il y ait de certitudes scientifiques, les spécialistes pensent qu'il peut y avoir un facteur génétique qui favoriserait cette maladie qui n'est pas contagieuse. L'Afrique et l'Asie sont des zones sensibles. Dans notre île, le métissage aurait pu l'amplifier, alors que l'on constate pas moins de 1 500 cas sur l'île Maurice. L'exposition au soleil serait aussi l'une des causes de son extension.

D'où l'intérêt de mieux connaître cette maladie qui touche dans l'ombre chez nous presque autant de monde que le sida (600 cas à la Réunion), selon le rapprochement effectué hier par le Dr Patrice Poubeau, patron de l'unité des maladies infectieuses à l'hôpital de Saint-Pierre.

P. BOCCANFUSO

(1) 25 000 cas en France, 2000 nouveaux cas par an.

(2) Lupus Réunion. Tél. 0692 559863 - 0692 794070. Mail : lupus-reunion@yahoo.fr



La présidente de Lupus Réunion, Isabelle Lai-Pei, appelle les malades à se faire connaître.

taire se dérègle et fabrique des anticorps qui, au lieu de s'en prendre aux microbes et aux virus, s'attaquent aux cellules saines.

C'est une maladie relativement rare, mais connue depuis longtemps. En revanche, la re-



QUELS SYMPTOMES ? Le lupus est une maladie auto-immune chronique mais non contagieuse dont l'un des symptômes les plus remarquables est une éruption cutanée au niveau du visage, autour des yeux et du nez ; du style masque de loup, d'où son nom (lupus : loup en latin).

Mais les symptômes les plus fréquents sont néanmoins des douleurs articulaires et musculaires (95 % des cas), de la fièvre et de l'arthrite (90 % des cas), fatigue chronique, anémie, problème rénaux (50 % des cas), dépression, complications cardiaques, fausses couches, problèmes pulmonaires, ulcère de la bouche, perte de cheveux.