

Le lupus, une maladie silencieuse

Ce week-end, l'association "Lupus Réunion" tenait son assemblée générale. L'occasion de faire un zoom sur cette maladie qui touche près de 800 personnes à la Réunion. Trois questions à Isabelle Lai-Pei, lupique et présidente de "Lupus Réunion".

► SANTÉ

► Qu'est-ce que le lupus ?

"C'est une maladie du système immunitaire. Quand on a un virus, le système immunitaire nous défend en fabriquant des anticorps. Si on a un lupus, ces anticorps vont attaquer les cellules saines du corps et provoquer des inflammations des reins, du cœur, des articulations, etc. La maladie apparaît généralement entre 18 et 25 ans et n'est pas héréditaire. Pour qu'elle se déclenche, il faut un élément extérieur tel qu'une grossesse, un stress ou une grosse fatigue. On alterne des périodes de rémissions avec d'autres de poussées. C'est très douloureux et assez invalidant mais cela se développe de manière très variable : d'une forme

bénigne (dermatitoses, problèmes articulaires) à une forme généralisée (attaque des organes internes, le plus fréquemment les reins).

► Peut-on en guérir ?

Nous n'avons pas de traitement miracle. On peut stabiliser la maladie, l'endormir, mais on ne la guérit pas. On peut en mourir. Je suis lupique depuis 1991 et j'ai été très rapidement atteinte aux reins. Après une période de dialyse, j'ai subi une greffe rénale en 1998. Le traitement de la greffe a permis par la même occasion de traiter le lupus car il a diminué mes défenses immunitaires. Depuis, je vais bien. Neuf malades sur dix sont des femmes. On pense donc que les hormones féminines jouent un rôle important

dans la maladie. Les médecins estiment qu'il y a entre 500 et 800 cas de lupus à la Réunion. La prévalence est moins importante en métropole (20 000 cas, ndlr).

► Quel est le rôle de l'association "Lupus Réunion" ?

Depuis 2005, on essaye de faire connaître la maladie au-

près du grand public, car c'est une maladie méconnue et silencieuse, qui ne se voit pas. Elle est également mal acceptée par les malades. Les lupiques sont isolés. L'objectif de l'association était de les sortir de cet isolement et d'échanger avec eux des informations sur la maladie. L'année prochaine, un centre de compétences pour le

lupus va ouvrir ses portes à la Réunion grâce au service de médecine interne du CHR de Bel-lepierre. Il y aura aussi des référents dans les hôpitaux de Saint-Pierre, Saint-Benoît et Saint-Paul. Le but de ce centre est de recenser les cas de lupus dans l'île et d'harmoniser un traitement pour toute la population en lien avec les centres

Interview : M.P.

► Renseignements :
www.lupusreunion.com ou
lupus_reunion@yahoo.fr

Jusqu'à 50%

5 en magasins



► L'année prochaine, un centre de compétences pour le lupus va ouvrir ses portes à la Réunion", indique Isabelle Lai-Pei, présidente de "Lupus Réunion". (Photo FLY)